

CADA NIÑO MERECE ESTO.



PROGRAMA DE EDUCACIÓN *socio-emocional* GALARDONADO

Que cambia el comportamiento
de los niños de forma medible en
tan sólo pocas semanas.

SFK.ORG

La visión de SFK	1
Acerca de SFK	2
SFK y el Aprendizaje Socio Emocional (ASE)	4
Estudio de medición - Corporación Rand	6
Contenido del Programa	8
SFK en tu Escuela/Organización	17
Contáctanos	18



la VISION DE SFK

Creemos que cada niño, sin importar su cultura o su entorno, debe tener acceso a una educación socio-emocional efectiva a una edad temprana para poder aprender resiliencia, empatía y autoestima, al mismo tiempo que matemáticas y lectura.



CUANDO LOS NIÑOS ALREDEDOR DEL MUNDO ENTIENDAN QUE TODOS LOS HUMANOS, INCLUIDOS ELLOS MISMOS, TIENEN UNA CHISPA DE BONDAD, NO HABRÁ MAS ESPACIO PARA PREJUICIOS, GUERRAS, ARMAS O DROGAS.”

EN SFK, tratamos de crear programas y contenido excepcionales que enseñen a los niños estas lecciones de vida cruciales, de una manera divertida y entretenida.

ACERCA DE SFK

Spirituality for Kids International Inc. (SFK), es una sociedad educativa sin fines de lucro 501(c)(3), ubicada en Los Ángeles, CA. y es la creadora de los cursos Ganando en el **Juego de la Vida™** y **Explorando el Juego de la Vida™**. Desde el 2008 SFK proporciona a niños, maestros, padres y profesionales, programas orientados a ayudar a los niños a tomar mejores decisiones, manejar mejor sus emociones y a desarrollar autoestima. SFK desarrolla currículo educativo y los distribuye a través de diferentes canales:

- **En línea,**
- **A través de clases presenciales en familia,**
- **En asociación con escuelas y organizaciones alrededor del mundo, y**
- **A través del programa mundial de alcance comunitario para niños en riesgo.**

Más de 86.000 niños en 24 países han participado en el programa de SFK en salones de clase. Desde 2012 el programa ha estado disponible en línea y accesible para todos y en todos lados (SFK.org).

¿Qué entendemos por Espiritualidad?

- Mirar dentro de mí, estar consciente de mí mismo y tomar responsabilidad total de mi propia felicidad y alegría.
- Mirar hacia afuera para fomentar relaciones positivas con otras personas y con la comunidad en general.
- En vez de usar la moral y la ética para fomentar comportamientos positivos en los niños, la verdadera espiritualidad les enseña a entender y reconocer la relación entre causa y efecto.
- Estar conscientes de la inter-conexión entre nosotros mismos, los demás y el mundo.

Como funciona SFK

En tan sólo 12 semanas los niños van a aprender habilidades prácticas socio-emocionales que van a fortalecer la confianza en sí mismos y fomentarán la compasión hacia los demás. SFK enseña a los niños mucho más que a sólo mejorar su comportamiento, les enseña a ver profundamente dentro de ellos mismos, así como a tener una perspectiva global. Ayudamos a los niños a conectarse con su verdadero ser, comprender por qué son únicos y por qué es importante que compartan sus talentos con el mundo. SFK también les ayuda a ver las ondas expansivas que forman con sus decisiones, no sólo en aquellos que están a su alrededor, sino en el mundo entero.

Los graduados de SFK:

- Tienen mayor habilidad para manejar emociones en situaciones difíciles
- Comparten, cooperan, y ayudan más
- Experimentan un nivel más bajo de frustración y menos enfrentamientos
- Profundizan su sentido de responsabilidad
- Ven los retos como oportunidades
- Expresan más confianza, tenacidad y valentía
- Tienen conexiones más profundas con sus padres, hermanos, y la comunidad
- Aumentan su autoestima, y muestran más esfuerzo
- Toman mejores decisiones y son más compasivos

PREMIOS

SFK ha recibido varios premios, cada uno reconociendo las cualidades sobresalientes de nuestro programa, en términos de nuestra plataforma de aprendizaje en línea, a la solidez educativa y efectividad, a su accesibilidad, así como a su alcance global.



SFK Y EL APRENDIJAZE SOCIAL Y EMOCIONAL (ASE)

El aprendizaje Socioemocional (ASE) es el proceso a través del cual los niños y los adultos adquieren y efectivamente aplican el conocimiento, actitudes y habilidades necesarias para entender y manejar emociones, establecer y alcanzar metas positivas, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y mantener relaciones positivas y tomar decisiones responsables. (casel.org)

BENEFICIOS DEL ASE

- Mejor desempeño académico
- Mejora en actitudes y comportamientos
- Menos comportamientos negativos
- Reduce el estrés emocional



EL ENFOQUE DE SFK EN ASE

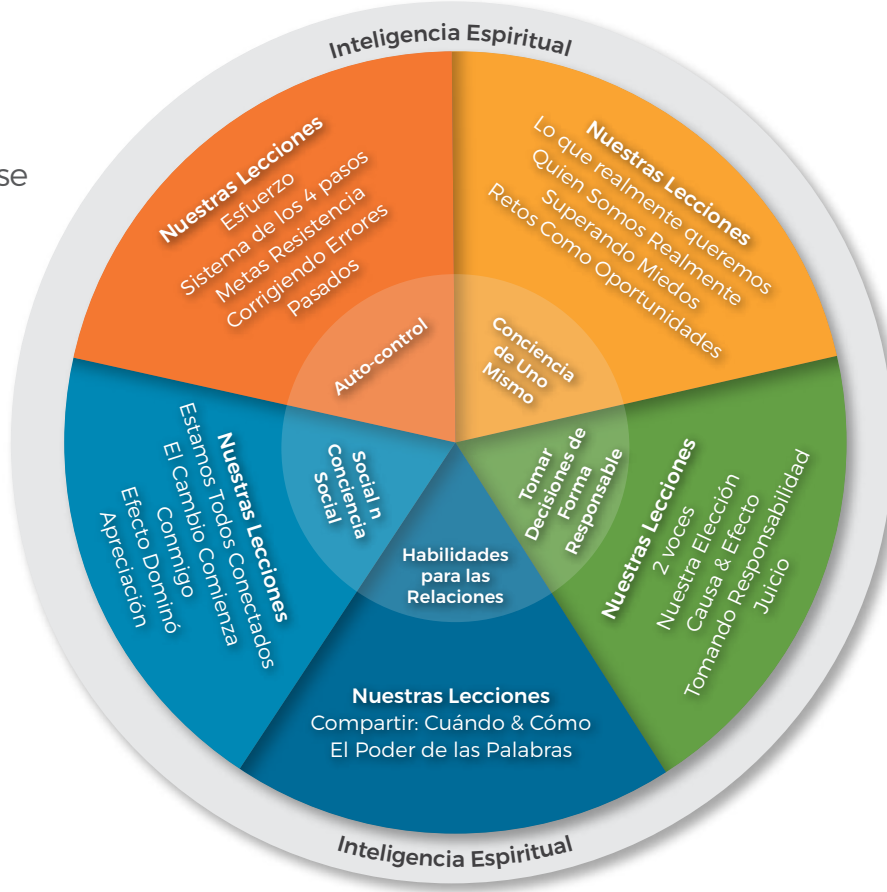


El currículum de SFK promueve el desarrollo social y emocional de los niños - conciencia de uno mismo, auto-control, conciencia social, habilidades para las relaciones, y toma responsable de decisiones. Nuestro modelo va un paso más allá, con Inteligencia Espiritual - la habilidad de comportarse con sabiduría y compasión, manteniendo paz interna y externa, sin importar la situación, la inteligencia espiritual es la llave para ayudar a los niños a conectarse con su verdadero yo.

Cuando estamos conectados a nuestro yo verdadero:

- Tenemos un sentimiento de bienestar
- Vemos el mundo desde una perspectiva diferente
- Somos capaces de encontrar lo bueno en todos los aspectos de la vida
- Podemos aceptar los retos porque sabemos su valor en nuestro proceso
- Estamos felices de comprometernos con un proceso sabiendo que es tan importante como el resultado
- Tenemos perseverancia y resiliencia

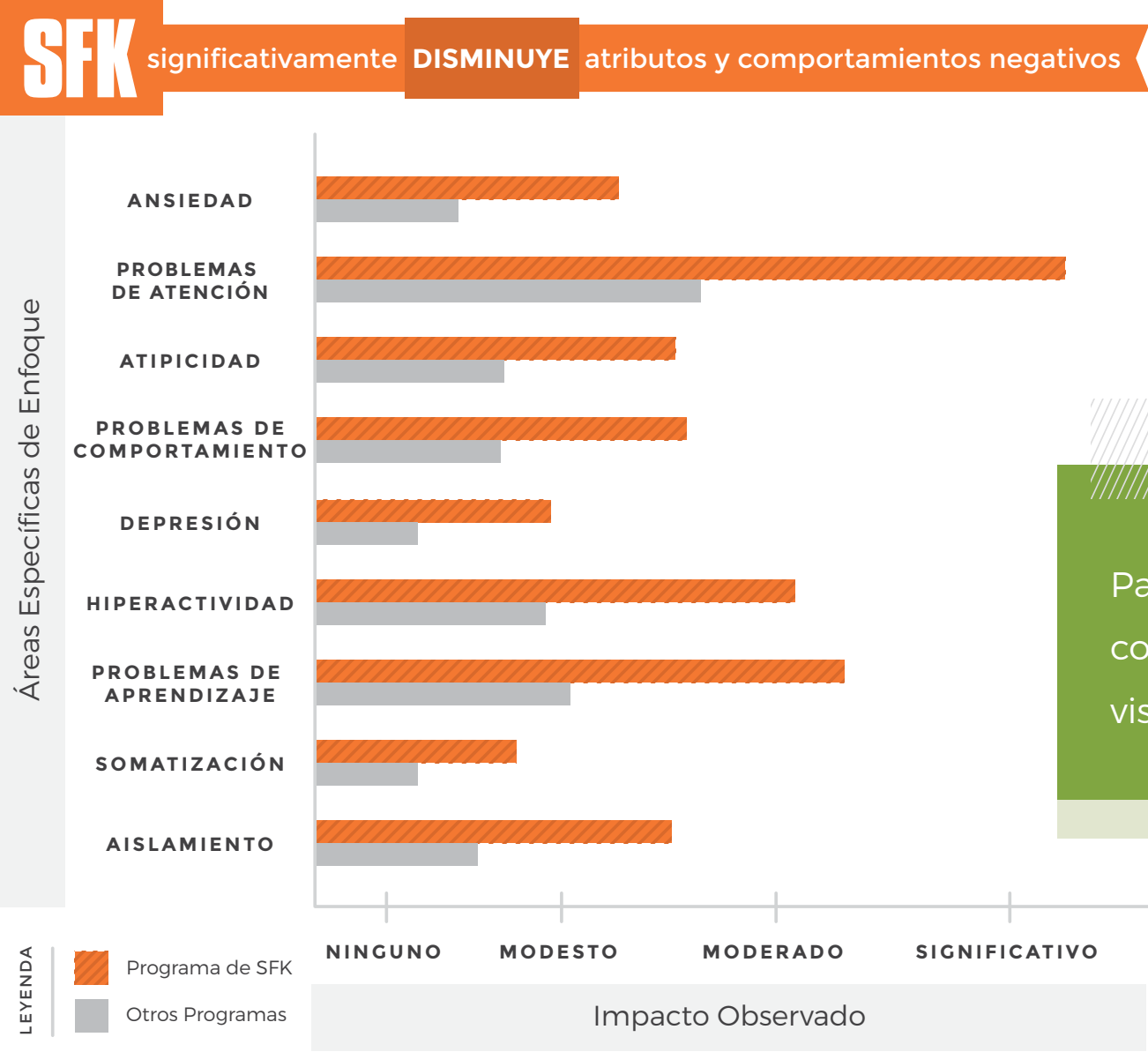
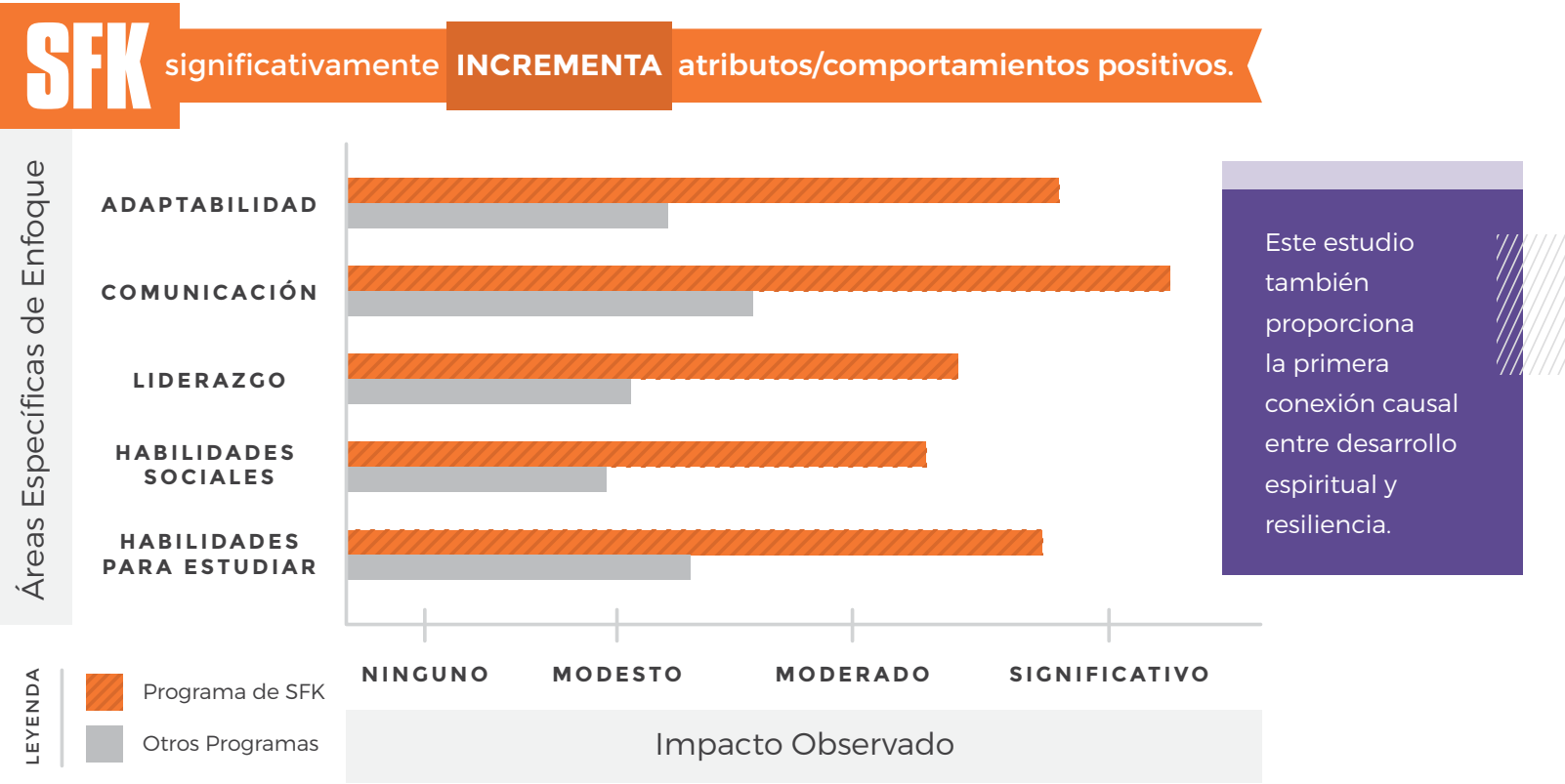
UN PROGRAMA DE APRENDIZAJE ESPIRITUAL SOCIOEMOCIONAL (AESE)



ESTUDIO DE EVALUACIÓN RAND

Estudio Concluyente Muestra Excelencia

El estudio de medición de resultados de la corporación RAND realizado en aproximadamente 800 niños en el Sur de Florida, determinó que SFK tiene efectos positivos en casi todos los rubros examinados y muchos de estos efectos persisten a las 12 semanas de seguimiento. El estudio mostró que el currículum influenció de manera positiva el comportamiento de los niños, ayudándolos a desarrollar habilidades sociales y para la resolución de problemas, autoestima, sentido de autonomía, y sentido de dirección.

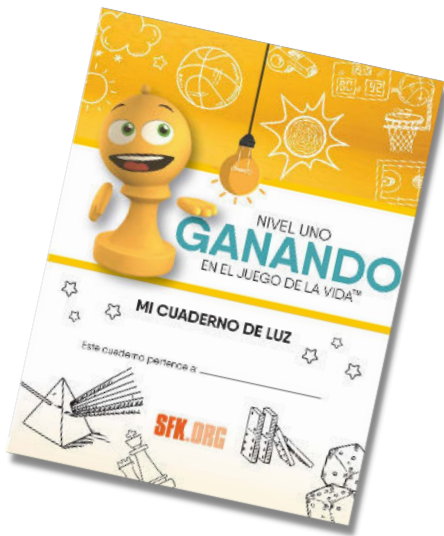


CONTENIDO DEL PROGRAMA

LOS CURSOS

Nivel 1: Ganando en el Juego de la Vida™

A través de la analogía de que la vida es como un juego, con jugadores, reglas, metas y desafíos, los niños descubren los lineamientos básicos para ganar en el juego de la vida.



LECCIÓN 1: Aprender las reglas es el único modo de ganar

El primer paso para ganar cualquier juego es saber y entender las reglas. En esta lección los niños entenderán que hay una simple metáfora acerca de cómo enfrentar la vida y sus numerosos desafíos.

LECCIÓN 2: Entendiendo qué es lo que trae felicidad más profunda

Todas las cosas que traen a nuestros hijos (y a nosotros!) el mayor sentimiento de plenitud en la vida no se pueden medir ni tocar, como el amor, la amistad y el sentimiento de hacer nuestro mayor esfuerzo.



LECCIÓN 3: Conectándonos con nuestra fuerza interior

Los cálidos rayos del sol brillan incluso detrás de las nubes oscuras. Al igual que el sol está presente (en realidad y metafóricamente) incluso cuando no se puede ver, hay una fuente infinita de fuerza disponible para que los niños la tomen incluso cuando la vida está llena de desafíos. En SFK lo llamamos la Luz.



LECCIÓN 4: Revelando regalos únicos

Ya sea que solo estes escuchando a un hermano menor contar una historia o compartiendo un regalo con un amigo, todos tienen la bondad de compartir. En SFK nos referimos a esta bondad como Luz. Ayudamos a los niños a ver la Luz dentro de ellos y todas las formas especiales en que pueden compartirla con el mundo.



LECCIÓN 5: Viendo los retos como oportunidades

Imaginate pateando goles en un partido de futbol sin portero. ¡No habría desafío! No mejorarías. En esta lección, los niños aprenden a ver a sus “oponentes” como sus aliados para convertirse en la mejor version de simismo y desarrollar resiliencia al enfrentar a su oponente frente a frente.



CONTENIDO DEL PROGRAMA CONTINUACIÓN...

LOS CURSOS

LECCIÓN 6:

Aprendiendo a tomar mejores decisiones

Los niños (y los adultos) a menudo depositan la mayor parte de la responsabilidad de su felicidad en los que los rodean: padres, hermanos, amigos y maestros. En esta lección, aprenden que la clave de su felicidad está en sus propias manos.



LECCIÓN 7:

Encendiendo el deseo de hacer lo mejor posible

Es infinitamente mejor para tu sentido de autoestima esforzarte al máximo y obtener una “C” que hacer trampa y obtener una “A”. En esta lección, los niños aprenden que un sentido diferente y a menudo más profundo de plenitud y confianza proviene de hacer un esfuerzo, en lugar de tomar el camino fácil o darse por vencido.



LECCIÓN 8:

Pausar antes de reaccionar y manejar las emociones

Cuando alguien nos molesta o las cosas no suceden como queremos, una reacción inmediata puede estallar antes de que sepamos lo que está sucediendo. Pero SFK tiene una fórmula que corrige los patrones de respuesta habituales de los niños de una vez por todas.



LECCIÓN 9:

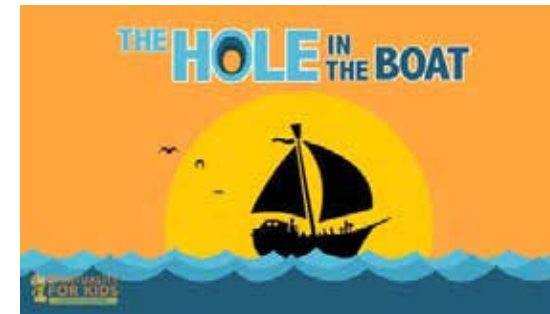
¡Compartir y cooperar se siente genial!

En esta lección, los niños aprenden que el maravilloso sentimiento de hacer sonreír a un amigo al compartir una galleta es mucho más satisfactorio que comersela sólo. También aprenden que compartir no se trata sólo de cosas físicas. Se puede compartir bondad, calidez y fuerza.

LECCIÓN 10:

Aprendiendo la forma correcta de compartir

Compartir de verdad significa compartir desde el amor, compartir para ayudar y compartir sin expectativas. De hecho, a veces, el verdadero compartir significa no dar algo, por ejemplo decir “no” cuando se te pide que compartas las respuestas en un examen..



LECCIÓN 11:

Desarrollando la compasión por todos

Como las olas individuales en la superficie de un vasto océano, todos estamos hechos de la misma materia. Todos estamos conectados. Enfocarnos en las similitudes y los lazos que nos unen nos hace a todos más fuertes.



LECCIÓN 12:

Creciendo tu autoestima y el sentido de propósito

¡Todos los niños tienen el potencial de ser grandiosos! Pero con demasiada frecuencia, los niños miran hacia el gran mundo y no logran ver el lugar donde que pueden ubicarse en él. En esta lección, ayudamos a los niños a entender realmente donde encajan.



CONTENIDO DEL PROGRAMA CONTINUACIÓN...

LOS CURSOS

Nivel 2: Explorando el Viaje de la Vida™

Utilizando la analogía de un viaje con la ayuda de una brújula y un mapa, el Nivel 2 lleva a los niños a una exploración más profunda de las reglas del juego de la vida dar.

LECCIÓN 1: Estableciendo Metas

¡Si no sabes a dónde vas, nunca llegarás ahí! En esta lección los niños aprenden que ellos necesitan identificar sus metas para encontrar un camino para llegar allí.

LECCIÓN 2: Causa y Efecto

En esta lección los niños aprenden que cada cosa que piensan, dicen o hacen, causa una reacción. el ejemplo de plantar semillas se usa para ilustrar que a veces pasan largos periodos de tiempo antes de ver un efecto.

LECCIÓN 3: Tomando Responsabilidad

¡Si lo ves, lo tienes! El hada de la reflexión viene y enseña lecciones sobre el riesgo de Culpar otros. Ella enseña “¡Cambia, no culpes!”

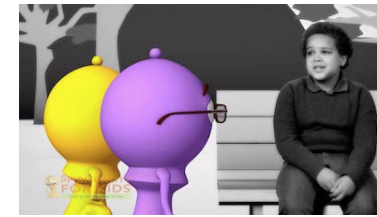
LECCIÓN 4: Ondas Expansivas

Todos estamos conectados a todo y a todos. En esta lección los niños aprenden que todo movimiento crea ondas que se expanden en el mundo, afectando a todos.



LECCIÓN 5: Colorea Tus Días con Luz

Los niños aprenden que a veces podemos compartir el gesto más pequeño y eso se expande hacia afuera y pinta nuestros días (y los de otros') con Luz. Simplemente cambiar a una perspectiva positiva es una gran opción que nos da plenitud.



LECCIÓN 8: Superando los miedos

Esta lección enseña a los niños la importancia de los amigos y de pedir ayuda en momentos difíciles. Es difícil superar los miedos, pero el esfuerzo requerido siempre revela más Luz.

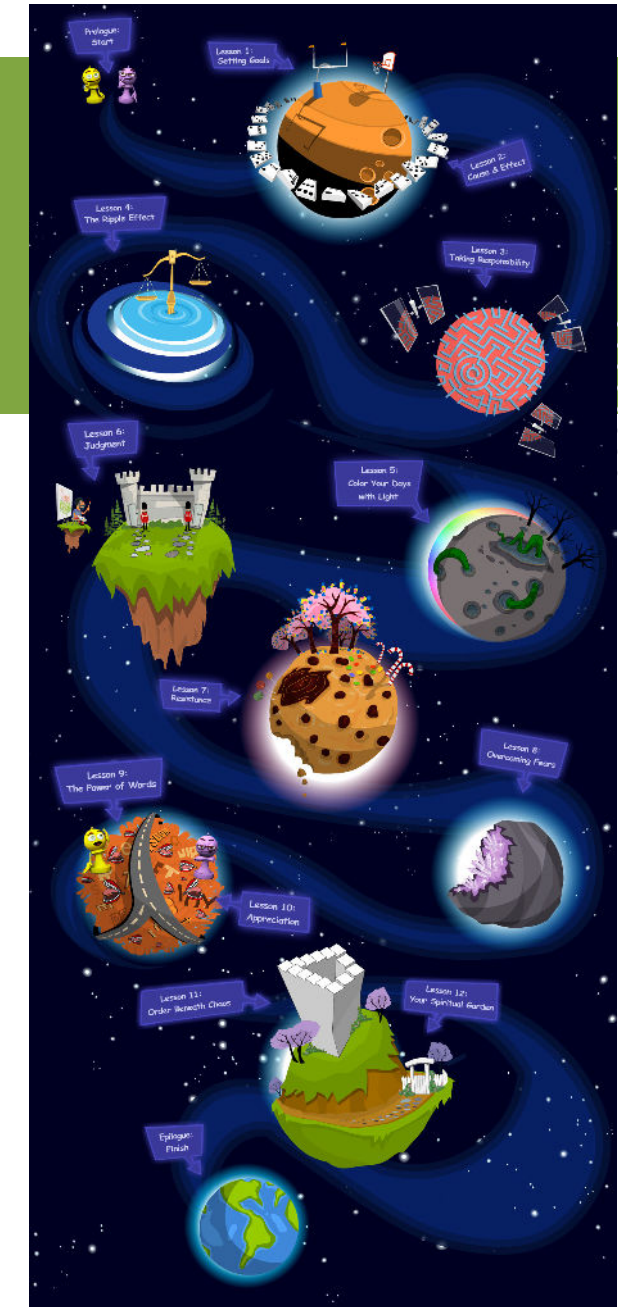
LECCIÓN 6: Juicio

Aunque el juicio puede provenir de una intuición que ayuda a los niños a mantenerse alejados de personas y situaciones peligrosas, también puede ser perjudicial. Basándonos en poca información, podemos hacer las suposiciones equivocadas.



LECCIÓN 7: Resistencia

La tentación puede ser muy difícil de resistir, ya sean galletas o el libro más nuevo de una serie que un niño adora. ¡Esta lección enseña el valor del equilibrio!





CONTENIDO DEL PROGRAMA CONTINUACIÓN...



LECCIÓN 9: El Poder de las Palabras

Esta lección ayuda a los niños a entender el impacto de sus palabras. Las palabras útiles tienen un efecto, al igual que las palabras hirientes. ¡Una vez que están ahí afuera no puedes recuperarlas!



LECCIÓN 10: Apreciación

En esta lección, los niños aprenden a enfocarse en las cualidades únicas y especiales de otras personas. Ver y honrar las cualidades de otras personas les ayuda a acercarse más a sus metas y compartir su Luz.



LECCIÓN 11: Orden detrás del caos

Incluso las cosas más difíciles de la vida, como perder una mascota o incluso un padre, pueden tener lecciones increíbles. En esta lección, se ayuda a los niños a identificar la calma que viene después de la tormenta.



LECCIÓN 12: Tu Jardín Espiritual

Los niños aprenden que si bien es bueno sentirse mal cuando hemos hecho algo incorrecto, “sentirse mal” o culpable es contraproducente y tiene efectos negativos. Es importante no quedarse atrapado en la culpa o la vergüenza.

COMPONENTES DEL CURSOS

Ganando en el Juego de la Vida™ y **Explorando el Viaje de la Vida™** son divertidos programas que te llevan paso a paso y que pueden ser adaptados a las necesidades y ritmo de los estudiantes. El maestro determina la cantidad de tiempo necesario para cada lección; ya sea en una sola sesión o extendido a través de varias sesiones, dependiendo del tiempo disponible. En promedio, cada lección puede ser impartida en un espacio de 45 a 70 minutos, dependiendo de cuantas actividades el maestro decida incluir en la clase.

- **El currículum está diseñado para cubrir las necesidades de cada estudiante, y todos los diferentes estilos de aprendizaje.**
- **Cada lección emplea varias maneras de abordar los distintos estilos de aprendizaje - incluyendo entretenidos videos, animaciones, juegos, actividades de arte, un diario de reflexión y más.**

Cada nivel consiste en 12 lecciones, un prólogo y un epílogo, y generalmente se compone de los siguientes bloques:

- | | |
|---|--|
|  VER EL VIDEO Y / O LA ANIMACIÓN |  REFLEXIONAR ATRAVES DE PREGUNTAS EN UN DIARIO |
|  COMPLETAR LAS ACTIVIDADES |  REPASAR PUNTOS CLAVE, REGLAS, Y PALABRAS NUEVAS |
|  HACER LOS PROYECTOS DE ARTE |  LECTURAS ADICIONALES SUGERIDAS |

VIDEOS Y ACTIVIDADES

Las lecciones que acompañan los videos son la parte central del programa. Los vídeos toman el rol del maestro, lo cual permite al maestro del aula convertirse en facilitador, guiando a los niños a través de actividades y alentando la auto-reflexión y pensamientos más profundos. A través de preguntas, el maestro permite a los niños alcanzar sus propias conclusiones y aplicar los conceptos a su vidas.

Cada lección en video es apoyada con una variedad de actividades divertidas, como proyectos de arte, hacer un diario, animación, juegos y literatura recomendada, lo cual refuerza lo que el niño ha aprendido y Propicia la transición de:

CONOCIMIENTO

ACTITUD

COMPORTAMIENTO



LLEVAR SFK A TU ESCUELA U ORGANIZACIÓN

Cómo desarrollador de un currículum educativo, trabajamos con educadores, escuelas y organizaciones para brindar a los niños lecciones de cómo vivir vidas más felices y más plenas. Llevar SFK a tu escuela / organización es muy simple! Recuerda, los videos enseñan, por lo que el maestro se convierte en guía.

Tú recibirás:

- 1 Capacitación para el Maestro y el Personal
- 2 Manual para el Maestro conteniendo el plan de las lecciones, lineamientos y consejos para enseñar
- 3 Acceso en línea a todas las lecciones, videos y animaciones
- 4 Libros de trabajo para cada estudiante
- 5 Libros de trabajo para las Actividades en Familia (opcionales)
- 6 Nuestro apoyo durante el proceso - tú éxito es nuestro éxito!



CONTÁCTANOS!

¿Te gustaría de llevar el Programa de SFK a tu escuela u organización?

Por favor contáctanos info@SFK.org o al (310) 464 0570.

Spirituality for Kids International Inc.

TELÉFONO: 310.464.0570

CORREO ELECTRÓNICO: info@sfk.org



gracias

por considerar a SFK para ayudar a los
niños a ganar en el juego de la vida!

