

INSTRUCCIONES

- 1. Escribe en la columna de la izquierda de la tabla, 2 -3 metas que te gustaría lograr y compartir. Una en cada espacio, guíate por el ejemplo.
- 2. Piensa en esos temores, dudas e inseguridades que tu Voz Desafiante podría decir para evitar que alcances tus metas.
- 3. Piensa en lo que te diría tu Voz Verdadera, para contrarrestar cada una de las afirmaciones de la Voz Desafiante.

GRÁFICO DE METAS IMPRIMIBLE

Luchando por mis Metas

ME GUSTARÍA...	MI VOZ DESAFIANTE DICE: (Dudas, miedos e inseguridades)	MI VOZ VERDADERA DICE: (Animate, confía y ama)