



El ingrediente  
principal para la  
**FELICIDAD** es un  
**CORAZÓN AGRADECIDO**

ACTIVIDAD: ENMARCA TÚ GRATITUD

**SFK.ORG**



## Estoy agradecido por...

Instrucciones: ¿De qué estás agradecido?  
Tómate un tiempo para responder a las siguientes preguntas sobre la gratitud.

Una  
canción  
que  
amas

Tu mejor  
amigo/a

Una  
persona  
en tu  
familia

Un  
recuerdo  
feliz

Un  
regalo  
que  
recibiste

Tu postre  
favorito

Otra  
persona

Tu libro  
favorito

Tu  
profesor/a



Estoy agradecido por...

Tu fiesta  
preferida

Un  
aroma  
que te  
guste

Otra  
persona  
en tu  
familia

Un  
pasatiempo

Algo  
sobre la  
escuela

Un  
artículo  
que usas  
todos los  
días

Algo que  
te guste  
de tí

Algo sobre  
la  
naturaleza

Lugar  
preferido  
de tu  
hogar



## Estoy agradecido por...

Instrucciones: Recorta las hojas y escribe en ellas las respuestas a las palabras de agradecimiento.





Estoy agradecido por...





## Estoy agradecido por...

Instrucciones: Pega las hojas recortadas con tus palabras de agradecimiento alrededor de un marco de fotografía (asegúrate de poner tu foto favorita ahí).



Si practicas la gratitud cada día, descubrirás que hay mucho por lo que estar agradecido. Y cuanto más agradecido seas, más Luz brillará a través de ti.