



El ingrediente
principal para la
FELICIDAD es un
CORAZÓN AGRADECIDO

ACTIVIDAD: ENMARCA TÚ GRATITUD

SFK.ORG



Estoy agradecido por...

Instrucciones: ¿De qué estás agradecido?
Tómate un tiempo para responder a las siguientes preguntas sobre la gratitud.

Una
canción
que
amas

Tu mejor
amigo/a

Una
persona
en tu
familia

Un
recuerdo
feliz

Un
regalo
que
recibiste

Tu postre
favorito

Otra
persona

Tu libro
favorito

Tu
profesor/a



Estoy agradecido por...

Tu fiesta
preferida

Un
aroma
que te
guste

Otra
persona
en tu
familia

Un
pasatiempo

Algo
sobre la
escuela

Un
artículo
que usas
todos los
días

Algo que
te guste
de tí

Algo sobre
la
naturaleza

Lugar
preferido
de tu
hogar



Estoy agradecido por...

Instrucciones: Recorta las hojas y escribe en ellas las respuestas a las palabras de agradecimiento.





Estoy agradecido por...





Estoy agradecido por...

Instrucciones: Pega las hojas recortadas con tus palabras de agradecimiento alrededor de un marco de fotografía (asegúrate de poner tu foto favorita ahí).



Si practicas la gratitud cada día, descubrirás que hay mucho por lo que estar agradecido. Y cuanto más agradecido seas, más Luz brillará a través de ti.