

CADA NIÑO MERECE ESTO.



**PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN**  
*socio-emocional*  
**GALARDONADO**

que cambia el comportamiento de  
los niños de forma medible al  
finalizar el curso.

**SFK**.ORG





## la **VISIÓN DE SFK**

Nuestra misión es ayudar a los niños a desarrollar resiliencia, autoconciencia, fomentar la compasión y la responsabilidad, en especial cuando se enfrentan a desafíos y tienen dudas sobre sí mismos. Los orientamos para que encuentren oportunidades en los retos, aprendan a escuchar su intuición y tomen decisiones más acertadas. Nuestra razón de ser, es ayudar a los niños para que se sientan seguros, conectados y empoderados.



**CUANDO LOS NIÑOS ALREDEDOR DEL MUNDO ENTIENDAN QUE TODOS LOS HUMANOS, INCLUIDOS ELLOS MISMOS, TIENEN UNA CHISPA DE BONDAD, NO HABRÁ MAS ESPACIO PARA PREJUICIOS, GUERRAS, ARMAS O DROGAS.**  
— KAREN BERG,  
FUNDADORA DE SFK

**EN SFK, tratamos de crear programas y contenido excepcionales que enseñen a los niños estas lecciones de vida cruciales, de una manera divertida y entretenida.**





## ACERCA DE SFK

Trabajamos en conjunto con organizaciones afines, líderes de opinión y creadores de contenido infantil, así como con todos aquellos que comparten nuestra visión. Nos esforzamos por beneficiar a todos los niños. En las últimas dos décadas, SFK ha tenido el privilegio de ayudar a niños de todo el mundo, provenientes de diferentes entornos socioeconómicos, culturas y razas. Nuestros programas, reconocidos y altamente solicitados, presentan de forma divertida, atractiva y significativa, las competencias fundamentales para profesores, alumnos y padres.

### **Operamos a través de diversos canales, tanto en línea como de forma presencial:**

- Ofrecemos clases en línea para padres e hijos.
- Brindamos un Programa de Certificación en línea para profesionales.
- Impartimos clases presenciales a través de nuestro Programa de Difusión y colaboramos con escuelas y organizaciones en todo el mundo.
- Nuestros contenidos están disponibles en varios idiomas: español, árabe, portugués, hebreo y francés.

Más de 86.000 niños en 24 países han participado en el programa de SFK en salones de clase. Desde 2012 el programa ha estado disponible en línea y accesible para todos y en todos lados (SFK.org).



## Como funciona SFK

En tan sólo 12 semanas los niños van a aprender habilidades prácticas socio-emocionales que van a fortalecer la confianza en sí mismos y fomentarán la compasión hacia los demás. SFK enseña a los niños mucho más que a sólo mejorar su comportamiento, les enseña a ver profundamente dentro de ellos mismos, así como a tener una perspectiva global. Ayudamos a los niños a conectarse con su verdadero ser, comprender por qué son únicos y por qué es importante que compartan sus talentos con el mundo. SFK también les ayuda a ver las ondas expansivas que forman con sus decisiones, no sólo en aquellos que están a su alrededor, sino en el mundo entero.

## Los graduados de SFK:

- Tienen mayor habilidad para manejar emociones en situaciones difíciles
- Comparten, cooperan, y ayudan más
- Experimentan un nivel más bajo de frustración y menos enfrentamientos
- Profundizan su sentido de responsabilidad
- Ven los retos como oportunidades
- Expresan más confianza, tenacidad y valentía
- Tienen conexiones más profundas con sus padres, hermanos, y la comunidad
- Aumentan su autoestima, y muestran más esfuerzo
- Toman mejores decisiones y son más compasivos

## PREMIOS

SFK ha recibido varios premios, cada uno reconociendo las cualidades sobresalientes de nuestro programa, en términos de nuestra plataforma de aprendizaje en línea, a la solidez educativa y efectividad, a su accesibilidad, así como a su alcance global.



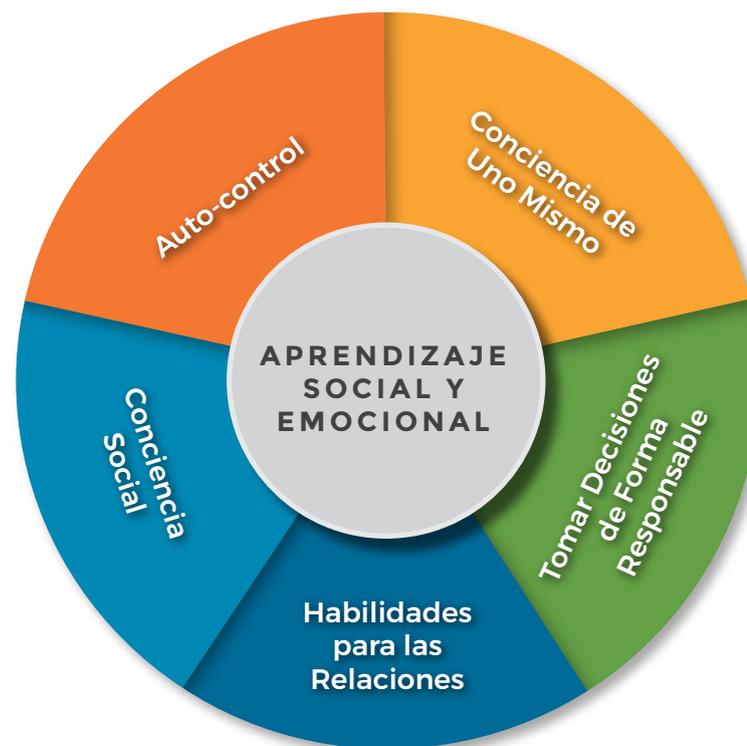
# SFK Y EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL (ASE)

El aprendizaje Socioemocional (ASE) es el proceso a través del cual los niños y los adultos adquieren y efectivamente aplican el conocimiento, actitudes y habilidades necesarias para entender y manejar emociones, establecer y alcanzar metas positivas, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y mantener relaciones positivas y tomar decisiones responsables. (casel.org)

## BENEFICIOS DEL ASE

- Mejor desempeño académico
- Mejora en actitudes y comportamientos
- Menos comportamientos negativos
- Reduce el estrés emocional

## LAS COMPETENCIAS DEL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL (ASE)





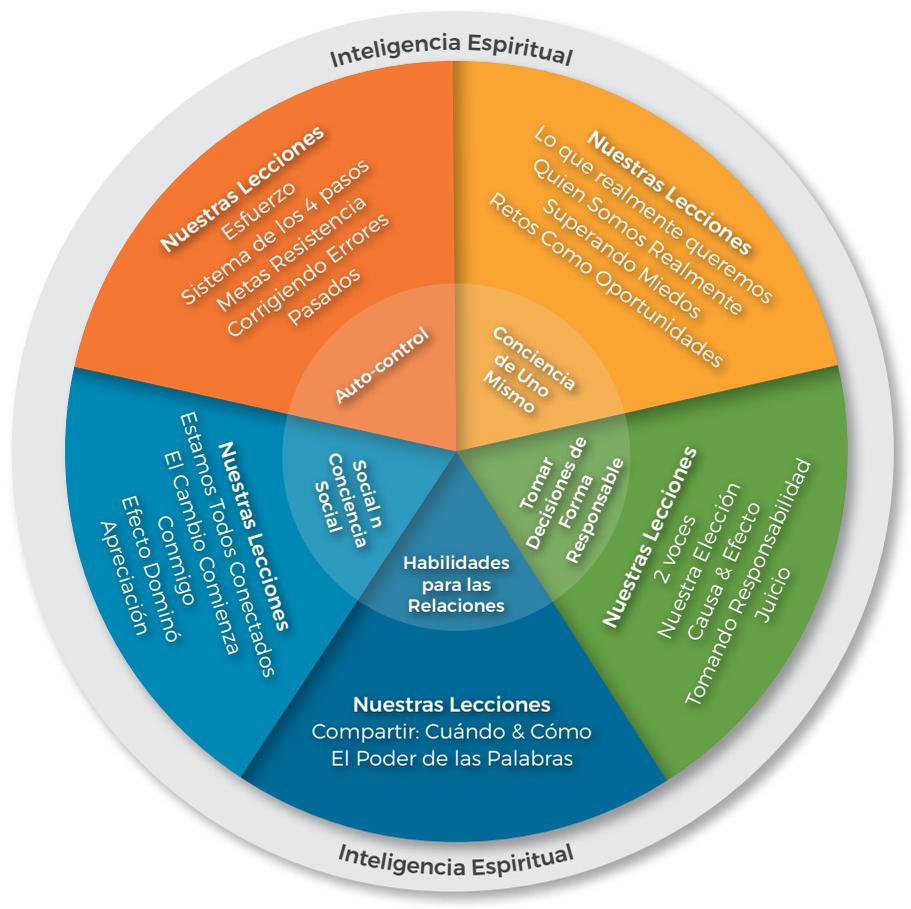
# EL ENFOQUE ÚNICO DE SFK

El currículo de SFK fomenta el desarrollo emocional y social de los niños, promoviendo diversas competencias como el autoconocimiento, la autogestión, la conciencia social, las habilidades interpersonales y la toma de decisiones responsable.

Además, en nuestro modelo vamos un paso más allá, abordando el desarrollo de la **Inteligencia Espiritual**.

La Inteligencia Espiritual representa una dimensión superior de la inteligencia, la cual activa las cualidades y capacidades únicas del ser humano en forma de amor, sabiduría y compasión. Al mismo tiempo, permite mantener la paz interna y externa, sin importar las circunstancias, y como resultado permite una mayor comprensión del sentido y propósito de la vida.

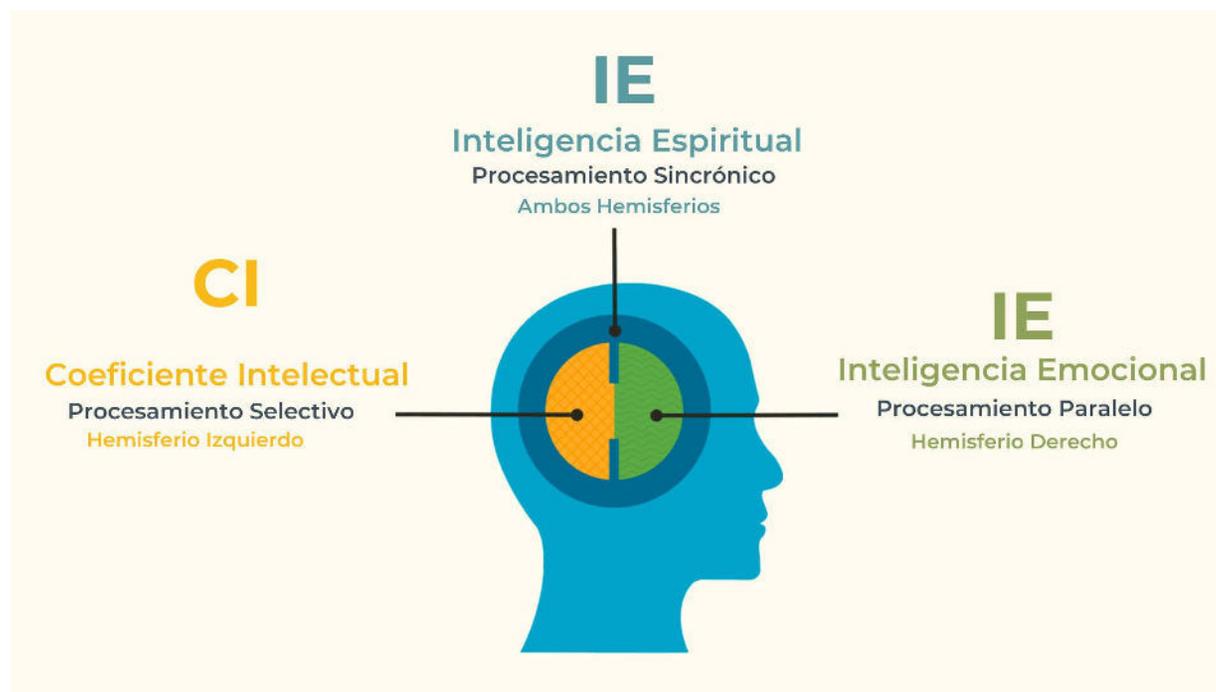
## UN PROGRAMA DE APRENDIZAJE ESPIRITUAL SOCIOEMOCIONAL (AESE)



# ASE Y LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL

## ¿Qué entendemos por "espiritualidad"?

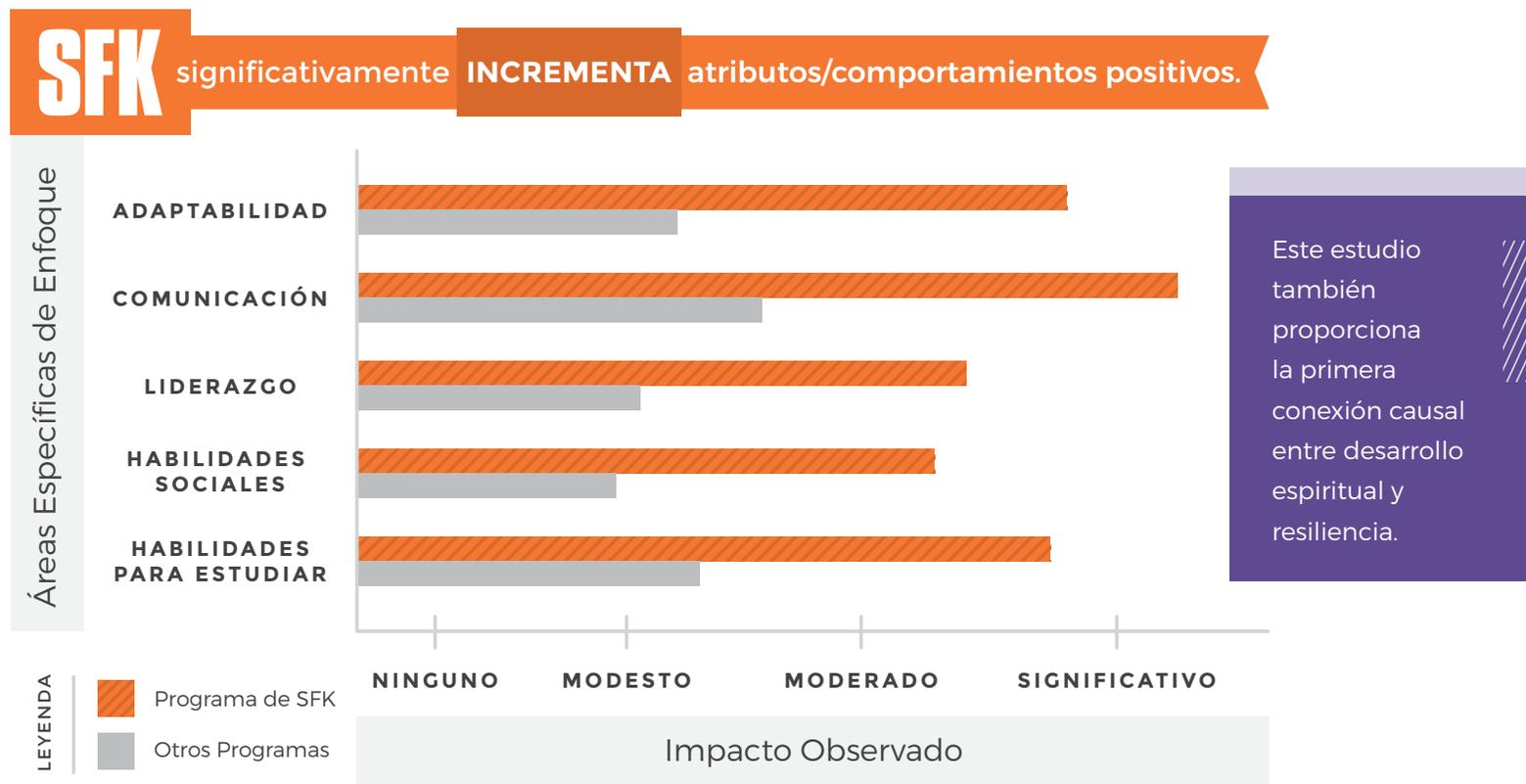
- Ser consciente de uno mismo, explorar el interior y asumir la completa responsabilidad de nuestra felicidad y alegría.
- Observar el mundo exterior para fomentar relaciones positivas con otras personas y con la comunidad en general.
- Ser conscientes de nuestra profunda interconexión con los demás y el mundo que nos rodea.



# ESTUDIO DE EVALUACIÓN RAND

## Estudio Concluyente Muestra Excelencia

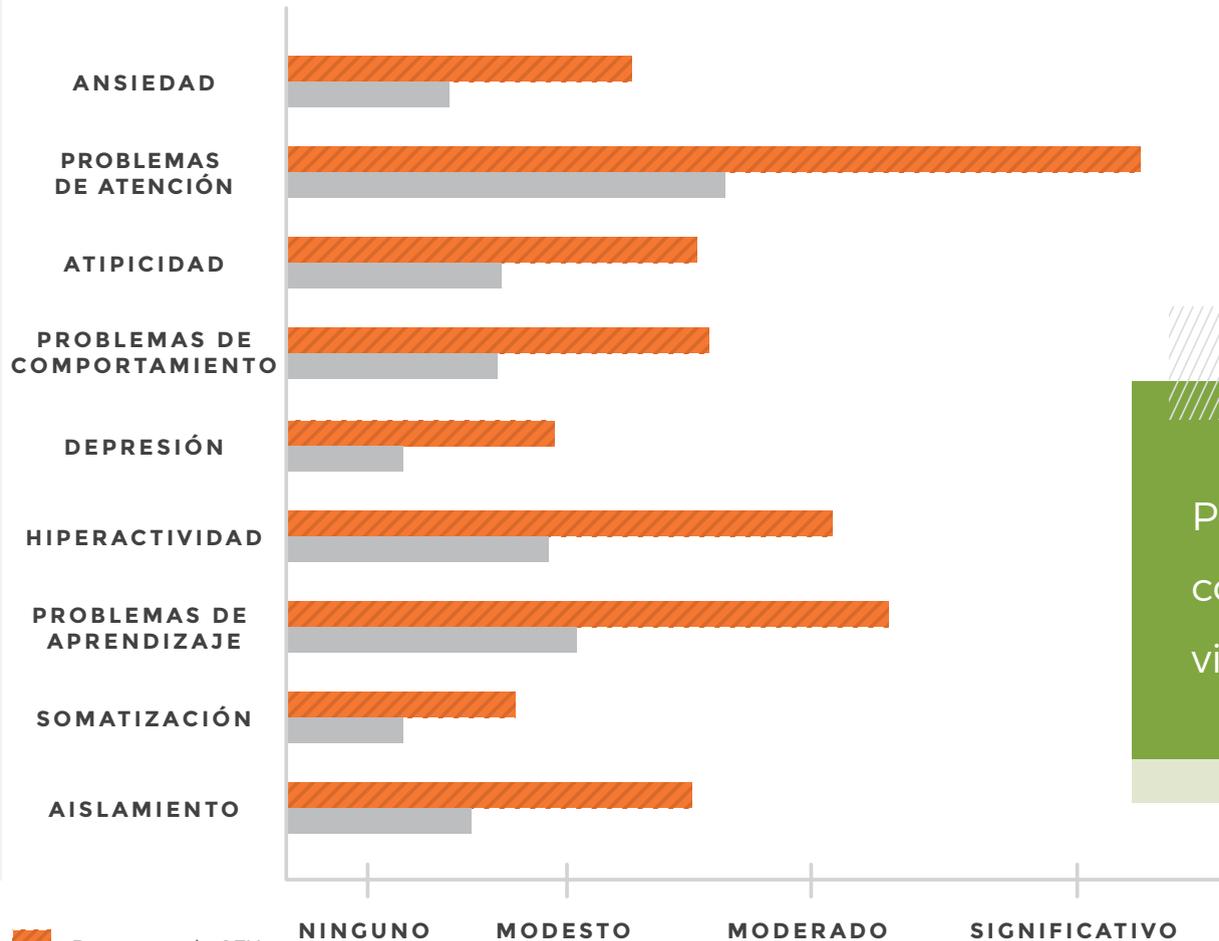
El estudio de medición de resultados de la corporación RAND realizado en aproximadamente 800 niños en el Sur de Florida, determinó que SFK tiene efectos positivos en casi todos los rubros examinados y muchos de estos efectos persisten a las 12 semanas de seguimiento. El estudio mostró que el currículum influyó de manera positiva el comportamiento de los niños, ayudándolos a desarrollar habilidades sociales y para la resolución de problemas, autoestima, sentido de autonomía, y sentido de dirección.





significativamente **DISMINUYE** atributos y comportamientos negativos

Áreas Específicas de Enfoque



LEYENDA

- Programa de SFK
- Otros Programas

NINGUNO    MODESTO    MODERADO    SIGNIFICATIVO

Impacto Observado

Para ver el Reporte completo de la Evaluación, visítanos en [SFK.org/RAND](https://www.sfk.org/RAND)

# CONTENIDO DEL PROGRAMA

## LOS CURSOS

### Nivel 1: Ganando en el Juego de la Vida™

A través de la analogía de que la vida es como un juego, con jugadores, reglas, metas y desafíos, los niños descubren los lineamientos básicos para ganar en el juego de la vida.



#### LECCIÓN 1:

#### El juego de la vida

El primer paso para ganar cualquier juego es saber y entender las reglas. En esta lección los niños entenderán que hay una simple metáfora acerca de cómo enfrentar la vida y sus numerosos desafíos.

#### LECCIÓN 2:

#### Plenitud

Todas las cosas que traen a nuestros hijos (y a nosotros!) el mayor sentimiento de plenitud en la vida, no se pueden medir ni tocar, como el amor, la amistad y el sentimiento de hacer nuestro mayor esfuerzo.



### LECCIÓN 3:

#### La Luz

Los cálidos rayos del sol brillan incluso detrás de las nubes oscuras. Al igual que el sol está presente (en realidad y metafóricamente) incluso cuando no se puede ver, hay una fuente infinita de fuerza disponible para que los niños la tomen incluso cuando la vida está llena de desafíos. En SFK lo llamamos la Luz.



### LECCIÓN 4:

#### Eres un jugador clave

Ya sea que solo estés escuchando a un hermano menor contar una historia o compartiendo un regalo con un amigo, todos tienen la bondad de compartir. En SFK nos referimos a esta bondad como Luz. Ayudamos a los niños a ver la Luz dentro de ellos y todas las formas especiales en que pueden compartirla con el mundo.

### LECCIÓN 5:

#### Mi Oponente

Imaginate pateando goles en un partido de fútbol sin portero. ¡No habría desafío! No mejorarías. En esta lección, los niños aprenden a ver a sus "oponentes" como sus aliados para convertirse en la mejor versión de ti mismo y desarrollar resiliencia al enfrentar a su oponente frente a frente.



# CONTENIDO DEL PROGRAMA CONTINUACIÓN...

## LOS CURSOS

### LECCIÓN 6:

#### Mis Decisiones

Los niños (y los adultos), a menudo depositan la mayor parte de la responsabilidad de su felicidad en los que los rodean: padres, hermanos, amigos y maestros. En esta lección, aprenden que la clave de su felicidad está en sus propias manos.



### LECCIÓN 7:

#### Haciendo un Esfuerzo

Es infinitamente mejor para tu sentido de autoestima esforzarte al máximo y obtener una "C" que hacer trampa y obtener una "A". En esta lección, los niños aprenden que un sentido diferente y a menudo más profundo de plenitud y confianza proviene de hacer un esfuerzo, en lugar de tomar el camino fácil o darse por vencido.

### LECCIÓN 8:

#### La fórmula de Cuatro Pasos

Cuando alguien nos molesta o las cosas no suceden como queremos, una reacción inmediata puede estallar antes de que sepamos lo que está sucediendo. Pero SFK tiene una fórmula que corrige los patrones de respuesta habituales de los niños de una vez por todas.



## LECCIÓN 9:

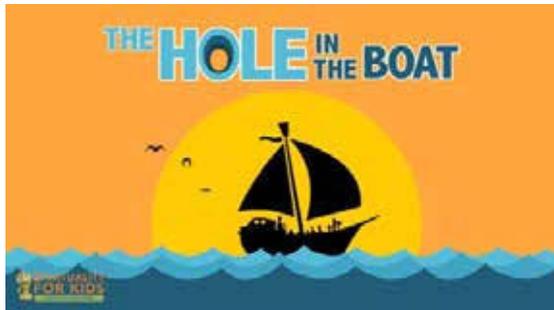
### El poder de compartir

En esta lección, los niños aprenden que el maravilloso sentimiento de hacer sonreír a un amigo al compartir una galleta es mucho más satisfactorio que comerla solos. También aprenden que compartir no se trata sólo de cosas físicas. Se puede compartir bondad, calidez y fuerza.

## LECCIÓN 10:

### Cómo compartir

Compartir de verdad significa compartir desde el amor, compartir para ayudar y compartir sin expectativas. De hecho, a veces, el verdadero compartir significa no dar algo, por ejemplo decir “no” cuando se te pide que compartas las respuestas en un examen.



## LECCIÓN 12:

### El Cambio Comienza Conmigo

¡Todos los niños tienen el potencial de ser grandiosos! Pero con demasiada frecuencia, los niños miran hacia el gran mundo y no logran ver el lugar donde pueden ubicarse en él. En esta lección, ayudamos a los niños a entender realmente donde encajan.



## LECCIÓN 11:

### Todos estamos conectados

Como las olas individuales en la superficie de un vasto océano, todos estamos hechos de la misma materia. Todos estamos conectados. Enfocarnos en las similitudes y los lazos que nos unen nos hace a todos más fuertes.



# CONTENIDO DEL PROGRAMA CONTINUACIÓN...

## LOS CURSOS

### Nivel 2: Explorando el Viaje de la Vida™

Utilizando la analogía de un viaje con la ayuda de una brújula y un mapa, el Nivel 2 lleva a los niños a una exploración más profunda de las reglas del juego de la vida.

### NIVEL DOS: EXPLORANDO EL VIAJE DE LA VIDA™



#### LECCIÓN 1: Estableciendo Metas

¡Si no sabes a dónde vas, nunca llegarás ahí! En esta lección los niños aprenden que ellos necesitan identificar sus metas para encontrar un camino para llegar allí.



#### LECCIÓN 2: Causa y Efecto

En esta lección los niños aprenden que cada cosa que piensan, dicen o hacen, causa una reacción, el ejemplo de plantar semillas se usa para ilustrar que a veces pasan largos períodos de tiempo antes de ver un efecto.



#### LECCIÓN 3: Asumiendo responsabilidad

¡Si lo ves, lo tienes! El hada de la reflexión viene a enseñar lecciones sobre el riesgo de culpar otros. Con ella aprenderás a “¡Cambiar, no a culpar!”



#### LECCIÓN 4: Ondas Expansivas

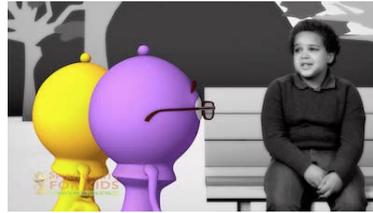
Todos estamos conectados a todo y a todos. En esta lección los niños aprenden que todo movimiento crea ondas que se expanden en el mundo, afectando a todos.



## LECCIÓN 5:

### Colorea Tus Días con Luz

Los niños aprenden que a veces podemos compartir el gesto más pequeño y eso se expande hacia afuera y pinta nuestros días (y los de otros) con Luz. Simplemente cambiar a una perspectiva positiva es una gran opción que nos da plenitud.



## LECCIÓN 6:

### Juicio

Aunque el juicio puede provenir de una intuición que ayuda a los niños a mantenerse alejados de personas y situaciones peligrosas, también puede ser perjudicial. Basándonos en poca información, podemos hacer las suposiciones equivocadas.



## LECCIÓN 7:

### La Resistencia

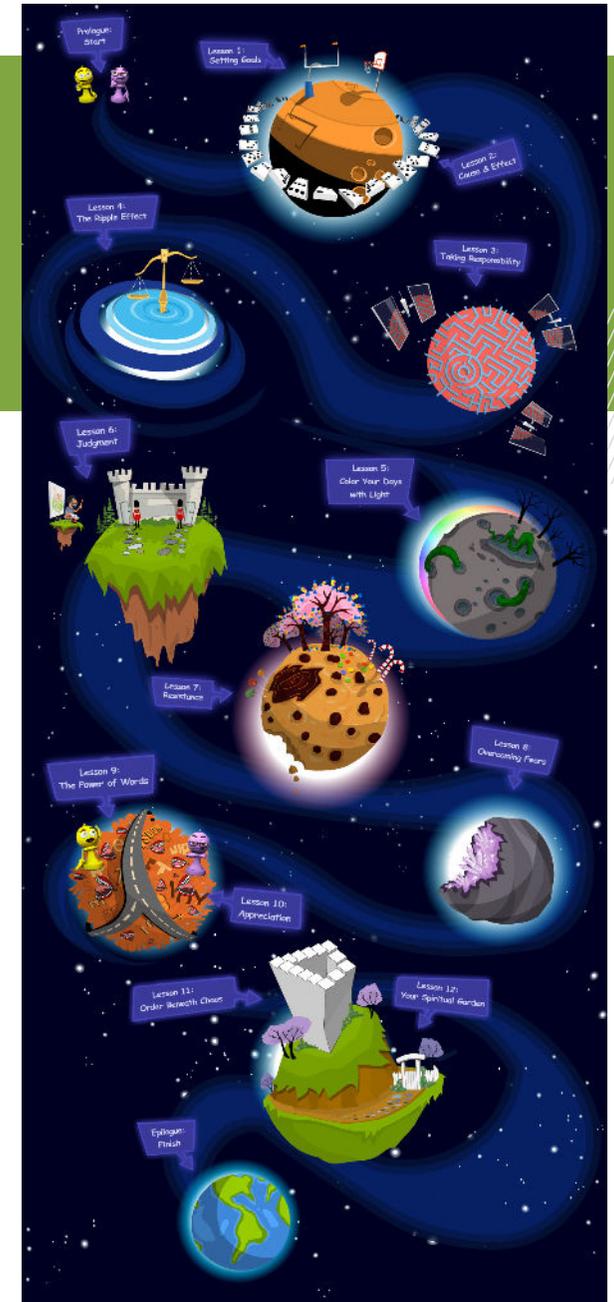
La tentación puede ser muy difícil de resistir, ya sean galletas o el libro más nuevo de una serie que un niño adora. ¡Esta lección enseña el valor del equilibrio.



## LECCIÓN 8:

### Superando tus Miedos

Esta lección enseña a los niños la importancia de los amigos y de pedir ayuda en momentos difíciles. Es difícil superar los miedos, pero el esfuerzo requerido siempre revela más Luz.



# CONTENIDO DEL PROGRAMA CONTINUACIÓN...

## LECCIÓN 9:

### El Poder de las Palabras

Esta lección ayuda a los niños a entender el impacto de sus palabras. Las palabras útiles tienen un efecto, al igual que las palabras hirientes. ¡Una vez que están ahí afuera no puedes recuperarlas!



## LECCIÓN 10:

### Apreciación

En esta lección, los niños aprenden a enfocarse en las cualidades únicas y especiales de otras personas. Ver y honrar las cualidades de otras personas les ayuda a acercarse más a sus metas y compartir su Luz.



## LECCIÓN 11:

### Orden detrás del caos

Incluso las cosas más difíciles de la vida, como perder una mascota o un padre, puede tener una enseñanza increíble. En esta lección, se ayuda a los niños a identificar la calma que viene después de la tormenta.



## LECCIÓN 12:

### Tu Jardín Espiritual

Los niños aprenden que si bien es bueno sentirse mal cuando hemos hecho algo incorrecto, "sentirse mal" o culpable es contraproducente y tiene efectos negativos. Es importante no quedarse atrapado en la culpa o la vergüenza.



**Ganando en el Juego de la Vida™** y **Explorando el Viaje de la Vida™** son divertidos programas que te llevan paso a paso y que pueden ser adaptados a las necesidades y ritmo de los estudiantes. El maestro determina la cantidad de tiempo necesario para cada lección; ya sea en una sola sesión o extendido a través de varias sesiones, dependiendo del tiempo disponible. En promedio, cada lección puede ser impartida en un espacio de 45 a 70 minutos, dependiendo de cuantas actividades el maestro decida incluir en la clase.

- **El currículum está diseñado para cubrir las necesidades de cada estudiante, y todos los diferentes estilos de aprendizaje.**
- **Cada lección emplea varias maneras de abordar los distintos estilos de aprendizaje - incluyendo entretenidos videos, animaciones, juegos, actividades de arte, un diario de reflexión y más.**

**Cada nivel consiste en 12 lecciones, un prólogo y un epílogo, y generalmente se compone de los siguientes bloques:**



**VER EL VIDEO Y / O LA ANIMACIÓN**



**REFLEXIONAR A TRAVÉS DE PREGUNTAS EN UN DIARIO**



**COMPLETAR LAS ACTIVIDADES**



**REPASAR PUNTOS CLAVES, REGLAS, Y PALABRAS NUEVAS**



**HACER LOS PROYECTOS DE ARTE**



**LECTURAS ADICIONALES SUGERIDAS**

# VIDEOS Y ACTIVIDADES

Las lecciones que acompañan los videos son la parte central del programa. Los videos toman el rol del maestro, lo cual permite al profesor del aula convertirse en facilitador, guiando a los niños a través de actividades, alentando la auto-reflexión y pensamientos más profundos. Mediante preguntas, el maestro permite a los niños alcanzar sus propias conclusiones y aplicar los conceptos a su vidas.

Cada lección en video es apoyada con una variedad de actividades divertidas, como proyectos de arte, hacer un diario, animación, juegos y literatura recomendada, lo cual refuerza lo que el niño ha aprendido y propicia la transición de:



# LLEVA SFK A TU ESCUELA U ORGANIZACIÓN

Como desarrolladores de un currículum educativo, trabajamos con educadores, escuelas y organizaciones para brindar a los niños lecciones de cómo vivir vidas más felices y más plenas. ¡Llevar SFK a tu escuela / organización es muy simple! Recuerda, los videos enseñan, por lo que el maestro se convierte en guía.

## Tú recibirás:

- 1 Capacitación para el Maestro y el Personal
- 2 Manual para el Maestro conteniendo el plan de las lecciones, lineamientos y consejos para enseñar
- 3 Acceso en línea a todas las lecciones, videos y animaciones
- 4 Libros de trabajo
- 5 Libros de trabajo para las Actividades en Familia (opcionales)
- 6 Nuestro apoyo durante el proceso - tú éxito es nuestro éxito!



## CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN



# CONTÁCTANOS!

¿Te gustaría llevar el Programa de SFK a tu escuela u organización?

**Por favor contáctanos [info@SFK.org](mailto:info@SFK.org) o al (310) 464 0570.**

**Spirituality for Kids International Inc.**

**TELÉFONO:** 310.464.0570

**CORREO ELECTRÓNICO:** [info@sfk.org](mailto:info@sfk.org)



¡Hemos sido honrados con uno de los mayores premios de 2024 de GreatNonprofits!



¡Obtuvimos un Sello de Transparencia Platino 2024 al compartir nuestras métricas más importantes!



SFK ha sido evaluada por Charity Navigator, con una calificación de 100 sobre 100 en la medición de su salud financiera y el compromiso con sus prácticas y políticas de gestión





*gracias*

por considerar a SFK para ayudar a los niños a ganar en el juego de la vida!

